

GARIS PANDUAN PENGENDALIAN JARUM INSULIN DI KALANGAN ANGGOTA KESIHATAN



**UNIT KAWALAN INFEKSI
CAWANGAN KUALITI PENJAGAAN PERUBATAN
JABATAN KESIHATAN PULAU PINANG**

Pengenalan

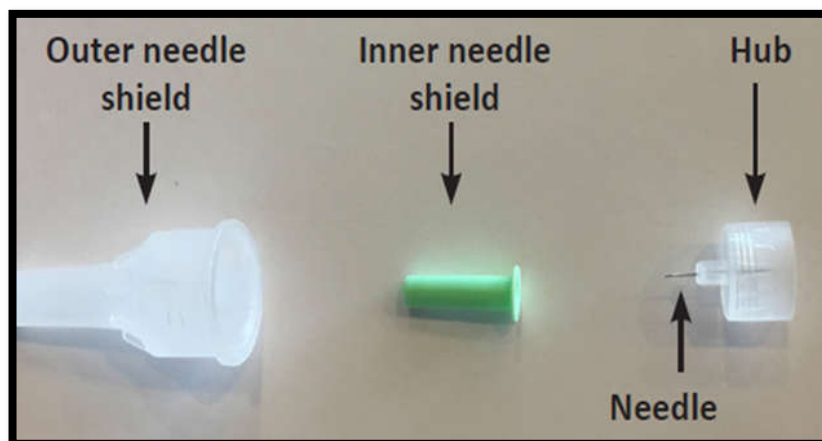
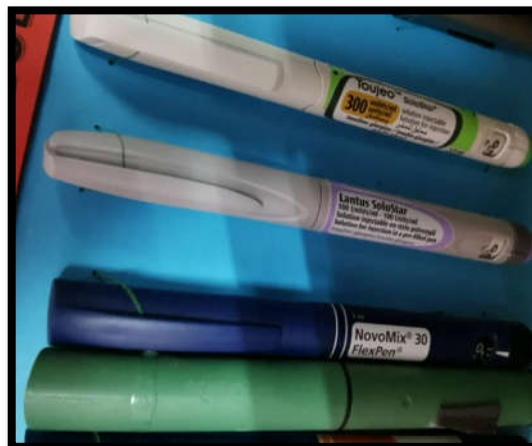
Pendedahan anggota kesihatan terhadap patogen bawaan darah akibat kecederaan yang disebabkan oleh tusukan jarum dan alatan tajam yang lain adalah amat membimbangkan. Berdasarkan data Unit Keselamatan Pekerjaan, Kementerian Kesihatan Malaysia daripada tahun 1998-2005 kecederaan tusukan tajam merupakan kecederaan yang utama di kalangan anggota KKM iaitu sebanyak 74.9% daripada semua kecederaan.

Di bawah Akta Keselamatan dan Kesihatan Pekerjaan 1994, majikan, pekerja dan orang yang bekerja sendiri mempunyai tugas menjaga keselamatan dan kesihatan mereka sendiri dan pekerjaan orang lain di tempat kerja mereka. Oleh itu, inisiatif yang komprehensif harus dilaksanakan untuk mengurangkan kecederaan seperti mempromosikan budaya keselamatan dan kesihatan di tempat kerja, menghapuskan penggunaan alatan tajam yang lain yang tidak perlu dengan kaedah yang betul, menggunakan peranti dengan ciri pencegahan kecederaan tajam (*safety devices*), mengamalkan amalan tempat kerja yang selamat dan melatih anggota kesihatan.

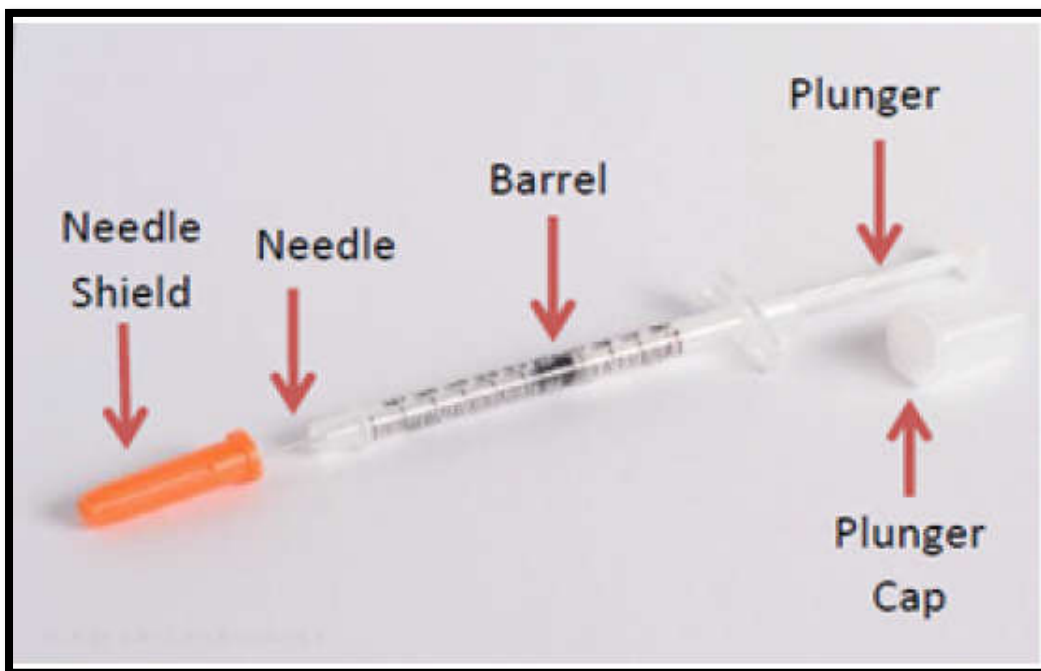
Mengikut data Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang (2016-2019), terdapat kes-kes tusukan jarum yang melibatkan anggota kesihatan terutamanya jururawat dan pegawai farmasi semasa mengendalikan jarum insulin dalam sesi rawatan dan kaunseling. Justeru, satu garis panduan disediakan bagi memberi kefahaman dan panduan yang jelas berkenaan pengendalian jarum insulin seterusnya mengurangkan kes tusukan tajam di kalangan anggota kesihatan.

JENIS-JENIS PRODUK INSULIN DAN JARUM

1 Pen/Prefilled pen



② Syringe and Vial



LANGKAH PENGURUSAN JARUM INSULIN

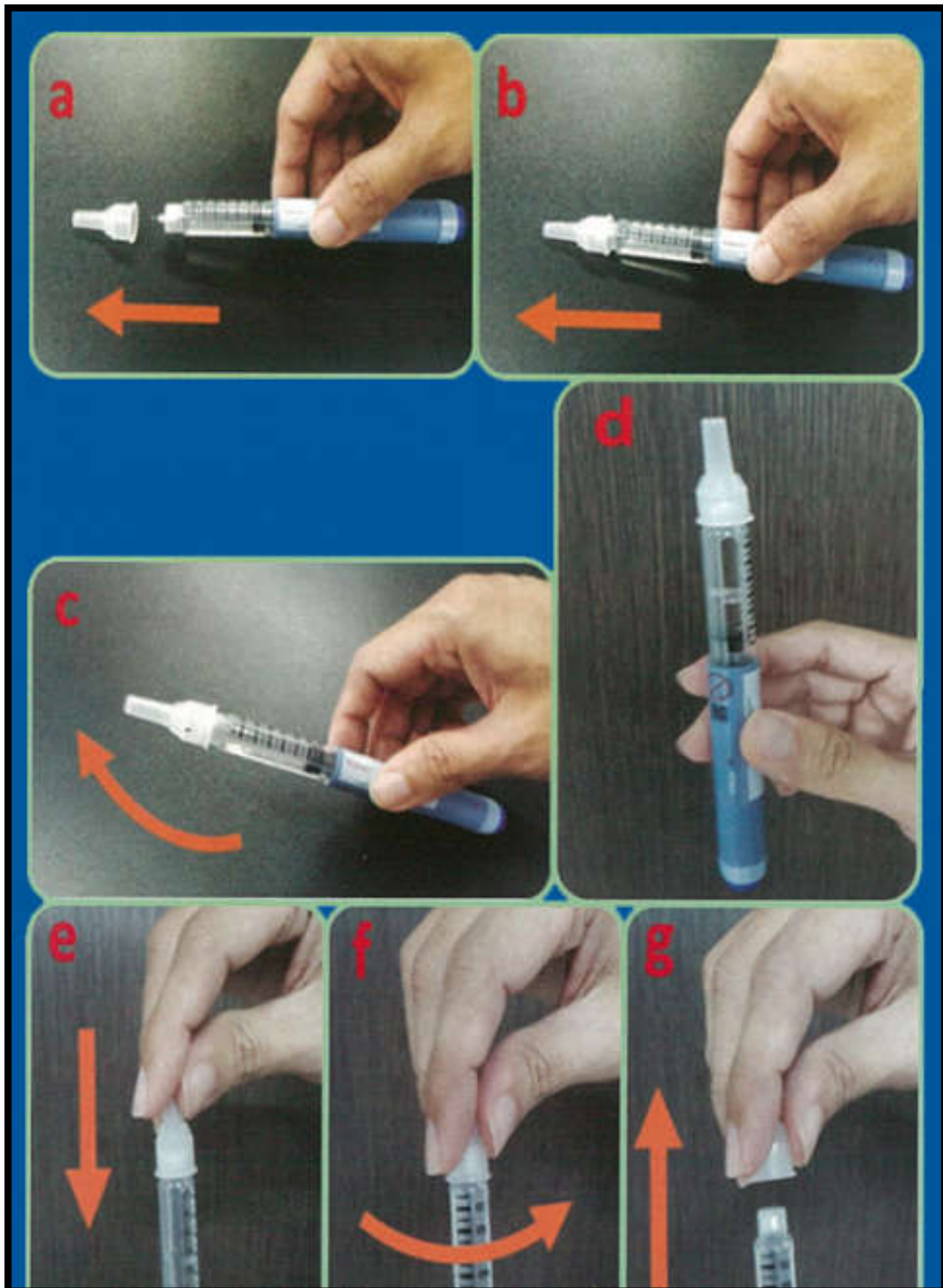
- Bagi setiap sesi kaunseling, nasihatkan pesakit supaya
 - Menggunakan jarum insulin yang baru dan tidak menggunakan semula jarum insulin yang telah digunakan.
 - Jarum suntikan tidak boleh dibiarkan terpasang pada pen insulin dan perlu dibuang selepas digunakan dengan menggunakan teknik *single-handed scoop* (sila lihat gambar rajah).
 - Jarum yang telah digunakan dibuang ke dalam botol yang tegar (*puncture proof container*) dan ditutup sebelum dilupuskan
 - Membuka sendiri penutup pen. Sekiranya, jarum terpasang pada pen, minta pesakit untuk mengeluarkan jarum tersebut.
 - Menyimpan pen/jarum di dalam bekas plastik atau beg pen yang diberikan.
 - Tidak meletak jarum insulin bersama-sama dengan ubat yang hendak dipulangkan ke farmasi

- Lokasi sharp bin hendaklah dikenal pasti/ diletakkan berhampiran bagi memudahkan pelupusan jarum semasa sesi kaunseling

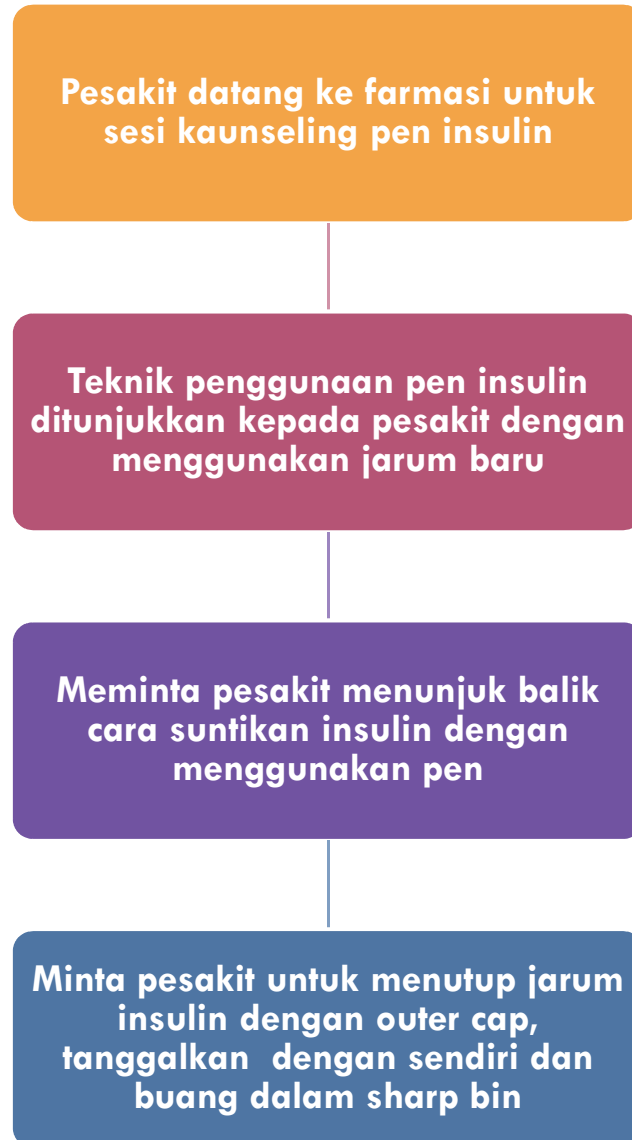
- Mengurangkan sebarang gangguan semasa kaunseling diberikan

- Latihan pengendalian pengurusan jarum insulin diberi secara berkala kepada anggota kesihatan

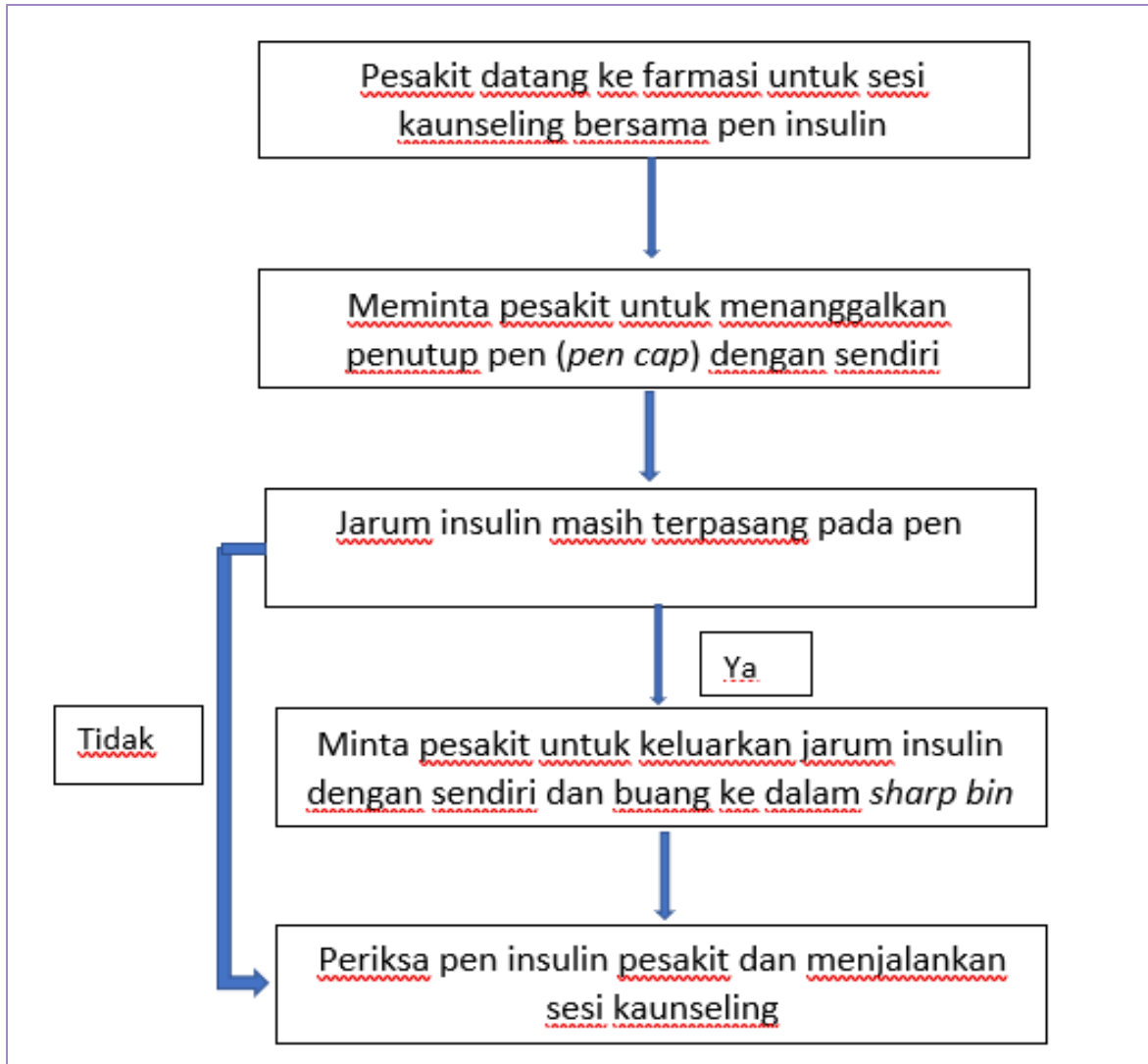
Teknik *single scoop*



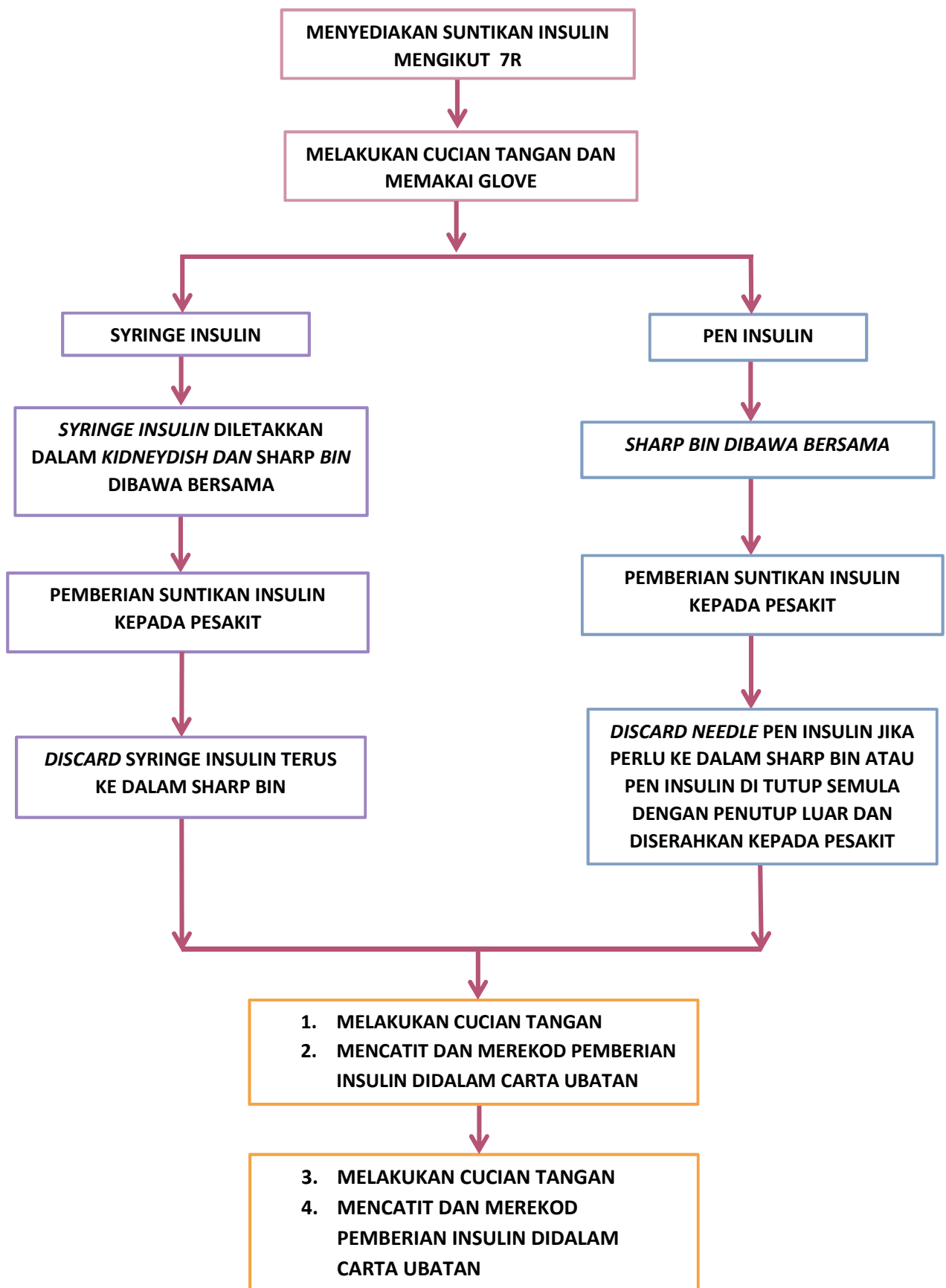
PROSES KERJA PENGENDALIAN PEN INSULIN SEMASA SESI KAUNSELING (PEN BARU)



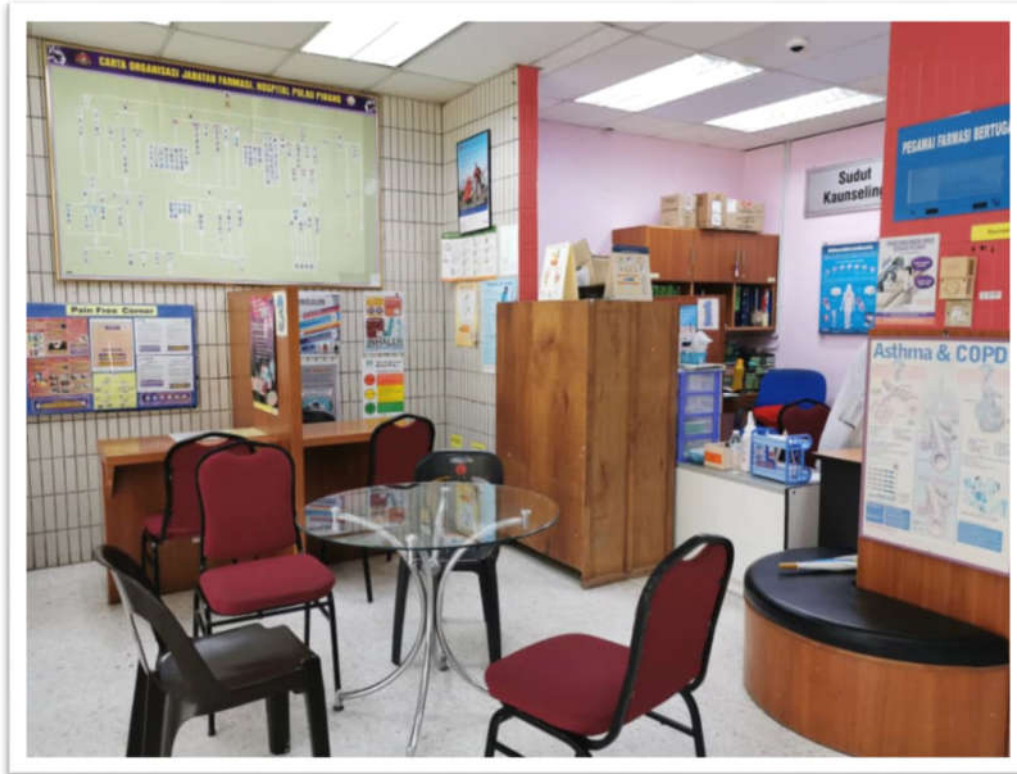
PROSES KERJA PENGENDALIAN PEN INSULIN SEMASA SESI KAUNSELING (PEN LAMA)



PROSES KERJA PEMBERIAN SUNTIKAN INSULIN DI WAD



PENYEDIAAN BILIK & PERALATAN BAGI PROSEDUR SUNTIKAN INSULIN



- ✓ Ruang kaunseling yang selesa dan selamat
- ✓ Pencahayaan yang terang
- ✓ Sharp bin yang berdekatan

CARTA ALIR NOTIFIKASI KES SHARP INJURIES DI HOSPITAL & KLINIK KESIHATAN

Figure 1 : Process flow on notification of sharps injuries in hospital/ dental clinic in hospital

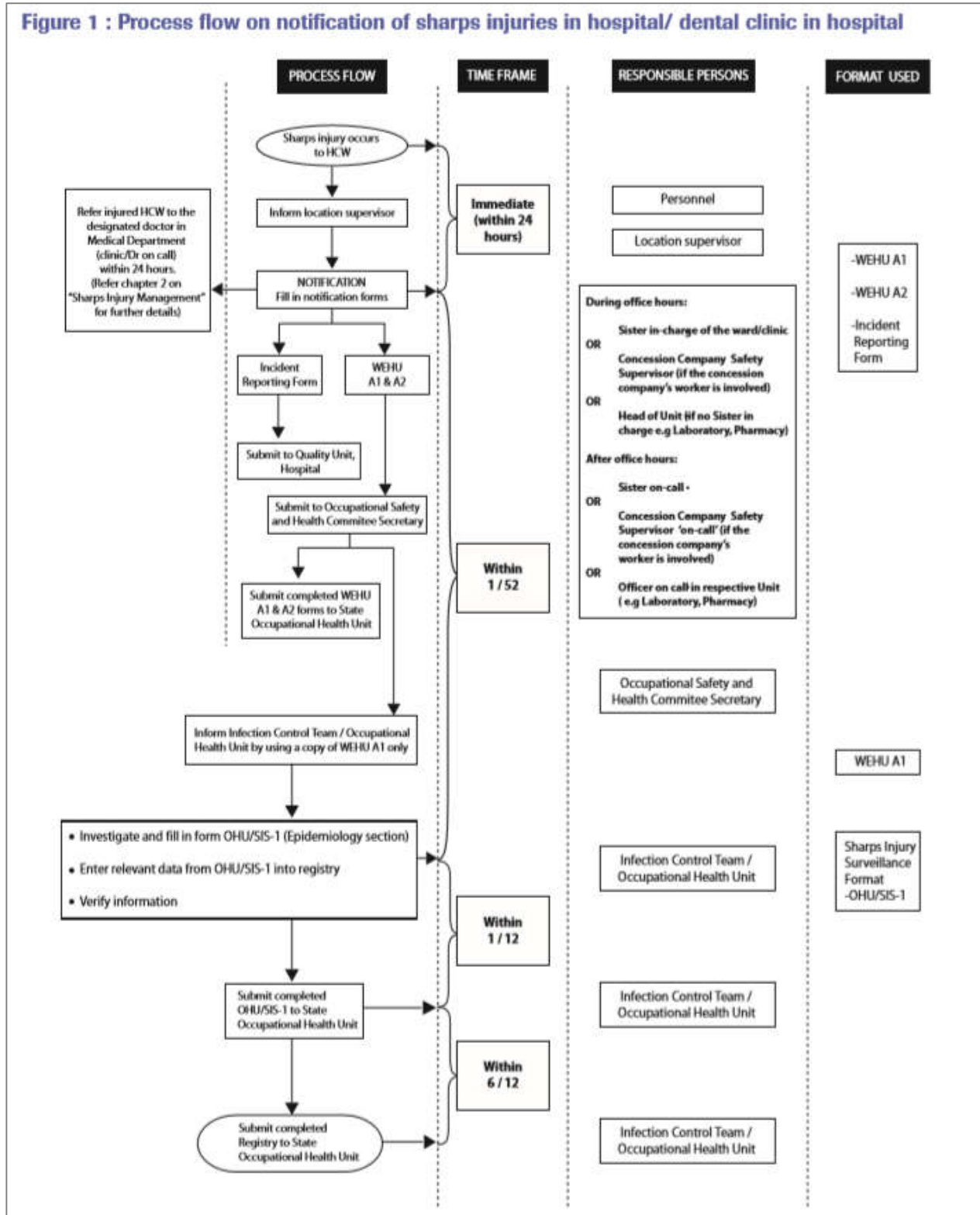
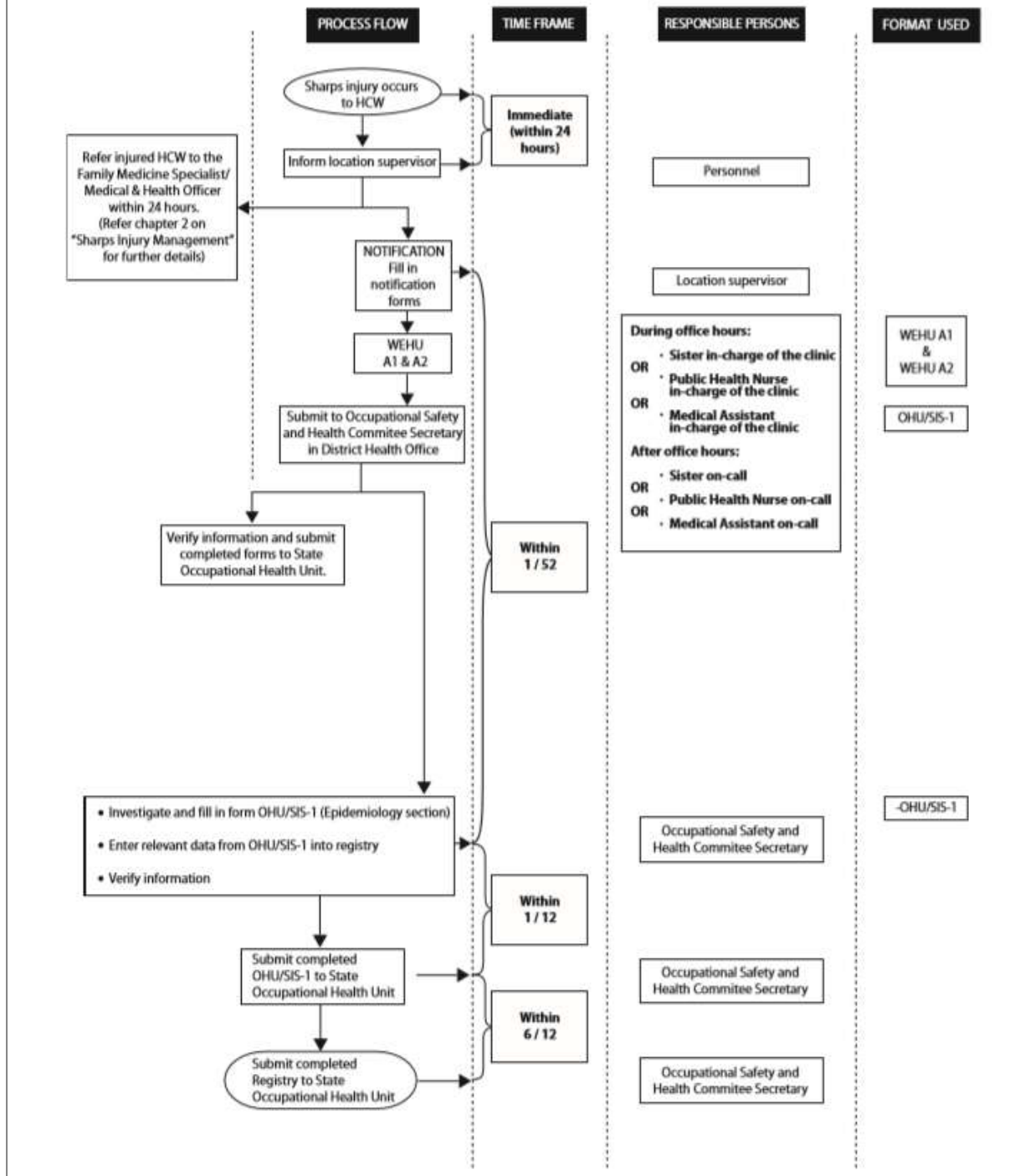


Figure 2 : Process flow on notification of sharps injuries in health clinic / dental clinic in primary care setting



Reference: Sharp injury surveillance manual OHU MOH 2007

Penasihat:

Dato' Dr Asmayani binti Khalib
Pengarah Kesihatan Negeri
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Dr Elizabeth Anthony
Timbalan Pengarah Kesihatan Negeri
(Perubatan)
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Dr Nor Zulaiha binti Mrsan
Ketua Penolong Pengarah Kanan
Cawangan Kualiti Penjagaan
Perubatan
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Dr Chow Ting Soo
(Penyelaras Kawalan Infeksi Negeri
Pulau Pinang)
Pakar Perunding Kawalan Infeksi
Hospital Pulau Pinang

Dr Mohd Ridzuan bin Janudin
Pakar Perubatan Kesihatan Awam
Ketua Cawangan Kesihatan Pekerjaan
Alam Sekitar
Bahagian Kesihatan Awam
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Puan Lim Phei Ching
Pegawai Farmasi
Hospital Pulau Pinang

Jawatankuasa teknikal:

Dr Siti Aisyah Salahudin
Ketua Penolong Pengarah
Cawangan Kualiti Penjagaan
Perubatan
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Puan Noraslinda binti Ab. Rashid
Penyelia Jururawat (Penyelaras
Kawalan Infeksi Jururawat Negeri)
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Puan Siti Mariam binti Mohamad
Sapar
Penyelia Jururawat (Bhgn. Perubatan)
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau
Pinang

Dr Khairunnisa Ahmad
Pegawai Perubatan Kawalan Infeksi
Hospital Seberang Jaya

En. Chong Meng Fei
Pegawai Farmasi
Hospital Pulau Pinang

Puan Chen Hooi Li
Pegawai Farmasi
Hospital Pulau Pinang

Puan Kalyani Nagappa
Pegawai Farmasi
Hospital Seberang Jaya

Puan Hafizah binti Hamzah
Penyelia Jururawat
Unit Kawalan Infeksi
Hospital Pulau Pinang

Puan Khadijah binti Dollah
Ketua Jururawat
Unit Kawalan Infeksi
Hospital Pulau Pinang

Sekalung Penghargaan

Cawangan Kualiti Penjagaan Perubatan
Bahagian Perubatan
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

Cawangan Kesihatan Pekerjaan dan Alam Sekitar
Bahagian Kesihatan Awam
Jabatan Kesihatan Negeri Pulau Pinang

Unit Kawalan Infeksi
Hospital Pulau Pinang

Jabatan Farmasi
Hospital Pulau Pinang

Unit Kawalan Infeksi
Hospital Seberang Jaya

Jabatan Farmasi
Hospital Seberang Jaya